



Oggi per **eccellere nell'allenamento sportivo degli atleti** di qualsiasi età, livello e potenzialità si deve mettere al centro di tutto la ***persona***

ALLENATORE SPORTIVO ECCELLENTE

IL NUOVO MODO DI ALLENARE!

"Allenare significa affrontare una serie infinita di sfide: la maggior parte di esse ha a che vedere con la fragilità dell'essere umano"

Alex Ferguson



YOURLIVING  **COACHING**
COACH FOR YOUR LIFE



ALESSANDRO  **PARRINELLO**
CERTIFIED COACH & TRAINER

Lo sapevi che l'**abbandono prematuro** della esperienza sportiva e i risultati poco soddisfacenti degli atleti (specialmente se giovani) **hanno spesso origine nelle difficoltà relazionali con l'allenatore?**

E' un dato di fatto: l'approccio di allenamento noto come **"bastone e carota"** è **assolutamente inadatto** alla indole profonda di noi esseri umani.

"Dei dieci allenatori che ho avuto, uno mi ha insegnato qualcosa, tre non hanno lasciato segno, sei hanno rischiato di rovinarmi."

Marco Van Basten



Lo sapevi che oggi finalmente puoi far **evolvere in modo virtuoso il tuo stile di allenamento** ed ottenere il massimo dagli atleti?

Diventa un Allenatore Sportivo Eccellente (A.S.E.)!

Poni al centro di tutto la PERSONA!

Diventa leader di te stesso prima di essere leader degli altri!

TAKE ACTION!

Le ultime scoperte neuroscientifiche hanno confermato che abbiamo 3 cervelli: il cervello encefalico (la **TESTA**), il cervello cardiaco (il **CUORE**) ed il cervello enterico (la **PANCIA**).

Le nostre 3 intelligenze hanno delle abitudini e dei modelli acquisiti e possono essere allineati o meno.

Il modo in cui i nostri cervelli multipli comunicano ed operano tra di loro è di vitale importanza per essere congruenti e di successo.

L'Allenatore Sportivo Eccellente (A.S.E.)

impara ad usare la **TESTA**, il **CUORE** e la **PANCIA**, utilizza la propria **INTELLIGENZA EMOTIVA** e la propria **MENTE INTUITIVA** per raggiungere l'eccellenza nella propria attività e nei risultati degli atleti e delle squadre allenate.



Your Living Coaching ha creato questo **FANTASTICO** ed **UNICO** percorso formativo di natura esperienziale usufruendo di quanto previsto dalla nuova disciplina **mBRAINING** nel Libro "mBRAINING - Using Your Multiple Brains to do cool stuff" di Grant Soosalu e Marvin Oka, ed integrando il tutto con gli studi riguardanti la **Intelligenza Emotiva**, la **Mente Intuitiva** applicati alla crescita personale, professionale e sportiva.



L'Allenatore Sportivo Eccellente (A.S.E.) è colui che sceglie di spostarsi da una visione "classica" del suo ruolo ad una "virtuosa" avente un carattere di assoluta novità nel panorama formativo sportivo attuale.

L'Allenatore Sportivo Eccellente (A.S.E.) opera usando i principi di speranza, creatività, coraggio, motivazione, compassione, gioco, esempio, rispetto e molto altro!



*"L'eccellenza è il risultato graduale
dello sforzo costante di far meglio"*

Pat Riley



Questo programma di formazione è rivolto a: responsabili e dirigenti di società sportive, allenatori di atleti singoli e di squadre di qualsiasi disciplina sportiva e livello, atleti interessati alla crescita personale e sportiva, insegnanti e studenti di educazione fisica, personal trainers e chiunque sia interessato a tematiche di leadership applicate al mondo dello sport.

PER INFORMAZIONI:

www.yourlivingcoaching.com/ase



+39 338 58 41 908



info@alessandroparrinello.it